

Journée européenne de l'obésité : les aides numériques de feeleat viennent en aide aux patients

Plus d'1 Français sur 6 souffre d'obésité, maladie difficile à soigner. Des outils existent. L'application Feeleat propose des solutions numériques au service des victimes : carnet alimentaire intelligent, communautés d'entraide sur les réseaux sociaux...



Ce week-end se tiennent les journées européennes de l'obésité, une maladie difficile à soigner qui touche 17% des européens dont **7 millions de français**.

Accompagner les malades, déculpabiliser, échanger... C'est la mission de la startup feeleat et de ses outils numériques.

Carnet alimentaire intelligent et communauté d'entraide

Feeleat est une **innovation technologique** dédiée à améliorer les prises en charge de patients dont le suivi alimentaire est clé pour leur rétablissement.

L'application, sous forme de **carnet alimentaire intelligent**, a été développée en collaboration avec **des patients et des professionnels de santé**. Elle permet un recueil en vie réelle des **prises alimentaires**, ainsi que des **états psychologiques** et des situations qui y sont associées.

Les enregistrements répétés sont édités sous formes de **bilans graphiques** qui peuvent être partagés avec le(s) soignant(s).

Son bénéfice est double :

- pour le médecin, elle permet d'évaluer la consommation réelle et de faire le lien entre symptômes et contextes des prises alimentaires,
- pour le patient, l'application permet de prendre conscience de son profil alimentaire et des facteurs qui l'influencent et de devenir acteur de sa prise en charge.

Par synergie, ces bilans permettent donc au patient et au soignant de mieux communiquer et établir ensemble la meilleure stratégie de prise en charge.

Feeleat, c'est aussi une communauté d'entraide sur les réseaux sociaux, la #feeleatfamily, qui permet aux victimes d'échanger entre elles, de se donner des conseils et de se sentir moins seules dans leur combat.

*« Grâce à l'aide des professionnels de santé et de la communauté de patients, j'ai pour ambition d'apporter, à travers le monde, des aides nouvelles à tous ceux pour qui s'alimenter peut-être une épreuve au quotidien. »
Morgane Soulier, fondatrice de feeleat*

Un [blog](#) de témoignages et d'informations médicales est aussi mis à disposition des intéressés.

Morgane Soulier

06 72 46 62 69

morgane@feeleat.fr / www.feeleat.fr

A propos de feeleat

SAS créée en 2018, feeleat développe des **outils d'aide numériques** dédiés à tous ceux pour qui s'alimenter est un combat : **troubles alimentaires ou digestifs, allergies alimentaires, ...**

Lancée le 14 janvier dernier, l'application a déjà été téléchargée plus de **14 000 fois**. Ses utilisateurs ont enregistré **90 000 repas**.